



Business Centre  
**Club**  
LOŻA GDAŃSKA

Gdańsk, dnia 27 stycznia 2022 roku

**Sprawozdanie ze spotkania Członków Loży Gdańskiej BCC „OMIKRON – nowa rzeczywistość czy codzienność? Jak zbudować zdrowe miejsca pracy przy kolejnych mutacjach SARS-CoV-2?”.**

*Spotkanie Członków Loży Gdańskiej BCC z udziałem ekspertów w dziedzinie sanitarno-epidemiologicznej odbyło się 25 stycznia 2022 roku w formule online. Gośćmi spotkania byli prof. Tomasz Smiatacz - Prorektor ds. Studenckich GUMed, Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych GUMed, wojewódzki konsultant w dziedzinie chorób zakaźnych oraz Tomasz Augustyniak - Zastępca Dyrektora Departamentu Zdrowia ds. nadzoru i świadczeń zdrowotnych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, przez wiele lat Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny oraz Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gdańsku, ekspert BCC w dziedzinie sanitarno-epidemiologicznej.*

Profesor Smiatacz rozpoczął swoje wystąpienie od prezentacji faz rozwoju wirusa SARS-CoV-2 od początku pandemii aż do bieżącej sytuacji, czyli trwającej obecnie V fali. Pokazał, w jakim miejscu na świecie znajduje się Polska pod względem zachorowań, zgonów oraz szczepień. Profesor zwrócił uwagę, że największym problemem jest zmienność wirusa. Obecnie ciężko stwierdzić, czy nadal trwa jedna pandemia, czy są to już różne od siebie i niezależne zdarzenia. Omówił także wpływ szczepień na zachorowania i zgony. Szczepienie bowiem nie oznacza braku infekcji, znacząco jednak zmniejsza ryzyko hospitalizacji lub zgonu. Jego zdaniem nawet przy wysokim poziomie zaszczepienia musimy być gotowi na masowe zachorowania, jednak istnieje duże prawdopodobieństwo, że będą one łagodne, bez uogólnienia.

W przypadku zależności pomiędzy odmianą OMIKRON a trzecią dawką szczepionki okazuje się, że produkt Astra Zeneca nie chroni przed tym wariantem, natomiast zaszczepienie się Pfizerem podczas trzeciej dawki sprawia, że takie rozwiązanie staje się równie skuteczne co pełne szczepienia Pfizerem. Zatem trzecia dawka, tzw. booster jest kluczowy, jeżeli chodzi o skuteczność szczepienia.

Omikron – w porównaniu do poprzednich wariantów powoduje pięciokrotnie większy wzrost zachorowań, dlatego tak ważna jest odpowiedzialność zbiorowa. W Polsce istnieje bardzo duży problem z liczbą pracowników służby zdrowia, co automatycznie wiąże się z brakiem dostępu do świadczeń medycznych.

Profesor Smiatacz poinformował także o badaniach nad lekiem na COVID, który z pewnością zmniejszy ilość hospitalizacji. Zapowiedział też, że musimy być gotowi na wzrost liczby zakażeń w ciągu najbliższych 3 – 4 tygodni. Zaapelował również, aby zostać w domu, jeżeli tylko zauważymy u siebie objawy infekcji.

Po zakończeniu wystąpienia pojawiły się liczne pytania od uczestników.

Jedno z nich dotyczyło tego, czy można ponownie zachorować w ciągu 6 miesięcy od zakażenia COVID. Okazuje się, że tak, ponieważ Omikron różni się od Deltę, zatem przeciwciała poprzedniej wersji wirusa nie będą chroniły przez zmutowaną wersją.

Zapytano także, z czego wynika odsetek zgonów w Polsce. Przede wszystkim ma to związek z wiekiem, szczepieniami i dostępem do służby zdrowia.

Padło także pytanie, czy wraz ze wzrostem ilości osób zaszczepionych jest szansa na skrócenie obecności wariantu Omikron. Niestety, ponieważ ta mutacja jest dużo bardziej zaraźliwa od poprzednich, wszystko zależy od częstotliwości kontaktów międzyludzkich. Szczepienie służy głównie złagodzeniu objawów choroby.

Tomasz Augustyniak, drugi z prelegentów spotkania, opisywał aktualną sytuację pandemiczną w regionie woj. pomorskiego. Zaznaczył, że obecnie – na szczęście – przyrost zakażeń nie przekłada się na ilość hospitalizacji. Istnieje jednak ryzyko, że sytuacja ulegnie zmianie w ciągu najbliższego tygodnia – wtedy prawdopodobnie ilość obecnych zakażeń przełoży się na ilość hospitalizacji i zgonów.

Pan Dyrektor poinformował również o uruchomieniu szpitala tymczasowego w Gdańsku.

Zwrócił także uwagę na niewydolny system testowania, który jest w stanie przebadać średnio około 100 tys. próbek. W najwyższym szczyście pandemii było to 160 tys., jednak jest to górne granice wydolności. Dyrektor zwrócił jednak uwagę, że w przypadku Omikrona wyraźnie zauważymy gwałtowny przyrost zakażeń, ale równie intensywny będzie ich spadek.

Jeżeli chodzi o wykrywanie infekcji, kluczowe jest tu testowanie. Obecne przepisy mówią o zwolnieniu z kwarantanny domowej w przypadku zakażonego współdomownika dopiero po pozytywnym wyniku testu, nie mówią natomiast o tym, jaki rodzaj testu powinien zostać wykonany. Umożliwiają również wykonanie takiej weryfikacji już następnego dnia po

pozytywnym wyniku testu współdomownika, co nie do końca jest opcją bezpieczną i wiarygodną. Pan Dyrektor zaleca wykonanie testu dopiero w czwartym dniu po pozytywnym wyniku domownika. Zaleca także, aby pracodawca wystąpił takiego pracownika na 5-dniową pracę zdalną. Będzie to bezpieczny czas, który pozwoli zweryfikować, czy nasz pracownik jest zdrowy czy też nie, ponieważ wariant Omikron potrzebuje około 3 dni, aby zaatakować organizm.

Podczas zadawania pytań pojawiła się wątpliwość, czy pracodawcy powinni weryfikować paszporty covidowe swoich pracowników. W odpowiedzi przekazano informację, że nie ma narzędzia, które dawałoby takie prawo pracodawcy zwłaszcza, że fakt zaszczepienia nie chroni nas przed zakażeniem. Zalecono działanie według zasady „masz objawy infekcji – zostań w domu”.

Dyrektor Augustyniak poinformował, że jego zdaniem przebieg V fali możemy już tylko obserwować, natomiast w dalszych działaniach powinniśmy skupić się na testowaniu, a także intensyfikacji wiarygodnego informowania społeczeństwa o sytuacji pandemicznej, a także o szczepieniach i zapobieganiu rozprzestrzenianiu się wirusa.

Na koniec Pani Prezes Katarzyna Czajka z firmy Falck poinformowała, że zauważono znaczny wzrost zainteresowania testowaniem pracowników wśród firm, a także przekazała informację, że jej organizacja posiada już 16 karettek wymazowych, które cały czas są intensywnie użytkowane.

W podsumowaniu jeszcze raz zwrócono uwagę na istotność wykonywania testów, szczepienia oraz ciągłe obowiązywanie reguły dotyczącej noszenia maseczek, zachowania dystansu społecznego i dezynfekcji jako podstawowych środków ochrony przed rozprzestrzenianiem się wirusa. Najważniejsze jest jednak stosowanie się do zasady: **MASZ OBJAWY INFEKCJI – ZOSTAŃ W DOMU.**

**Katarzyna Dobrzyniecka**  
**Dyrektor Łoży Gdańskiej BCC**